



Plan de seguridad de reapertura de la temporada 1 de OSAA

Fecha de publicación: 5 de noviembre de 2020

PROPÓSITO: Para prevenir o reducir la posible propagación de COVID-19 mientras se opera de manera segura durante la Temporada 1 de OSAA, del 9 de noviembre de 2020 al 27 de diciembre de 2020, como una transición y tiempo para el desarrollo de destrezas para nuestros estudiantes atletas de HSD y sus familias. Estas directrices se han desarrollado en concordancia con las directrices estatales de reapertura para los deportes escolares del 15 de octubre de 2020 de la Autoridad de Salud de Oregón (OHA, por sus siglas en inglés) ([Directrices de reapertura a nivel estado: Regreso limitado de deportes escolares K-12](#)).

ALCANCE: Estos procedimientos aplican a todas las actividades deportivas de la Temporada 1 de OSAA en HSD para el personal escolar, los estudiantes y los miembros de las familias que ingresen a cualquiera de las instalaciones de las escuelas preparatorias de HSD.

RESPONSABILIDAD: Se espera que todas las personas que ingresen a las instalaciones de HSD para deportes y actividades de HSD sigan las directrices establecidas en este documento en todo momento.

DIRECTRICES E INSTRUCCIONES:

1. Asegurando que la salud pública continúe

- a. Los administradores de la oficina del Centro Administrativo de HSD y/o los directores de actividades deportivas del plantel están designados como los "oficiales de salud y seguridad", responsables de establecer, implementar y hacer cumplir los requisitos de distanciamiento social consistentes con este plan y la guía de OHA, HSD y OSAA.
- b. Se pedirá que las poblaciones vulnerables continúen quedándose en casa.

2. Planificación, procedimientos y logística

- a. Planificación y preparación:
 - i. Entrenadores y participantes: Se informará al personal y a las familias participantes que no se reporten o envíen a sus estudiantes a la escuela si el miembro del personal escolar o el estudiante presenta algún síntoma o ha experimentado una posible exposición a COVID-19, según la guía de exclusión actual: <http://bit.ly/exclusionchart>. Esta información también está disponible a través del portal de identificación familiar (Family ID) de cada escuela y en Remind.
 - ii. Espacio físico: Las instalaciones al aire libre utilizadas para la reapertura de HSD estarán físicamente distanciadas entre sí y se asignarán de

Plan de seguridad de reapertura de la temporada 1 de OSAA

Fecha de publicación: 5 de noviembre de 2020

manera apropiada para apoyar al distanciamiento físico entre los estudiantes y el personal.

- iii. Entrenamiento: Todo el personal de deportes y actividades de HSD responsable del entrenamiento y de la instrucción durante el plan de reapertura de HSD completará todo el entrenamiento obligatorio antes de trabajar con los estudiantes.
- b. Evaluación de síntomas:
- i. Evaluación para los estudiantes y el personal escolar: Para cada sesión de deportes y actividades, se les pedirá a las familias que contesten una serie de preguntas de evaluación de salud sobre su estudiante. Los estudiantes y el personal escolar pasarán por un proceso de evaluación visual como lo describe HSD.
 - ii. Muestra de síntomas: Si un estudiante comienza a mostrar síntomas y/o fiebre en el momento de la evaluación o durante la actividad deportiva, será aislado a un espacio designado y se llamará a su familia de inmediato para que lo recoja.
 - iii. Caso confirmado: Si hay un caso confirmado de COVID-19 en el programa, el personal escolar seguirá el diagrama del protocolo de casos positivos de COVID-19 de HSD.
- c. Distanciamiento físico:
- i. Asignación y configuración de instalaciones deportivas: Los estudiantes serán asignados a grupos de hasta 25 estudiantes. A cada grupo se le asignará un espacio de la instalación deportiva y contará con el apoyo de un entrenador. Todas las actividades del programa de reapertura de HSD se llevarán a cabo dentro de grupos. Las instalaciones deportivas se configurarán y posiblemente se señalizarán para permitir que haya seis pies de distancia entre los estudiantes durante las actividades deportivas.
 - ii. Entrenamientos/prácticas deportivas: Se les asignará a los grupos “zonas” y tiempos específicos para las actividades deportivas permitidas. Cada grupo tendrá su propio equipo deportivo (por ejemplo, pelotas, cuerdas para saltar); el equipo utilizado se desinfectará al final de cada periodo deportivo. El personal de entrenamiento deportivo apoyará a los estudiantes con el desarrollo de destrezas y con los planes de

Plan de seguridad de reapertura de la temporada 1 de OSAA

Fecha de publicación: 5 de noviembre de 2020

actividades de acondicionamiento de acuerdo con el distanciamiento social, basado en las directrices de OSAA.

- iii. Entrada y salida: Las horas de entrada y salida serán escalonadas en cada sitio para evitar congregarse. Los horarios de las instalaciones serán de hasta dos horas al día y un máximo de seis horas a la semana con un periodo de al menos 15 minutos para limpiar y permitir la salida de los participantes. Se establecerá una tabla, una ubicación o un punto de referencia para cada instalación en función del diseño de la instalación. Los padres y/o tutores legales y los estudiantes esperarán en un área físicamente distanciada para registrarse. No se permitirá que los padres o tutores legales ingresen a las instalaciones deportivas. El procedimiento de entrada y salida incluirá:
1. Preguntas de evaluación de salud al llegar al sitio
 2. Revisión de temperatura al llegar (solo durante la Fase 1)
 3. Uso de desinfectante de manos o lavado de manos con agua y jabón
 4. Cumplimiento del registro diario* por parte del personal escolar (indicando cuándo llegue cada estudiante, quién los llevó, información de contacto de los padres o de los tutores legales e información del personal con el que tendrán contacto durante el día)
 5. Al llegar, los estudiantes irán a su área deportiva.
 6. Al final del día, los padres o los tutores legales esperarán en un área físicamente distanciada mientras los estudiantes salen de las instalaciones. No se les permitirá ingresar a las instalaciones deportivas.

**Los registros diarios se mantendrán por lo menos cuatro semanas después de la finalización del programa en caso de que sea necesario rastrear a los contactos.*

- i. Intercambio de artículos: No se permitirá que los estudiantes compartan equipo personal, botellas de agua, comida, ropa o bolsas.
- iv. Visitantes y voluntarios: No se permitirá la entrada al área deportiva a ningún visitante o voluntario que no sea esencial (incluyendo a los padres o tutores legales).

Plan de seguridad de reapertura de la temporada 1 de OSAA

Fecha de publicación: 5 de noviembre de 2020

- d. Prácticas de higiene saludable:
- i. Mascarillas: Se requiere que el personal de deportes y actividades de HSD y los estudiantes usen una mascarilla* durante las horas del programa de acuerdo con las directrices actuales. (*No se permite el uso de polainas o pañuelos; los protectores faciales se permiten solamente en combinación con una mascarilla). Se les debe recordar que no toquen sus protectores faciales. El personal escolar debe suministrar sus propias mascarillas. Si algún miembro del personal escolar o algún estudiante no puede suministrar una para sí mismo o se le olvida su mascarilla, el programa le proporcionará una.
 - ii. Lavado de manos: El personal de deportes y actividades de HSD promoverá los protocolos de higiene diaria y proporcionará instalaciones para el lavado y/o desinfección de manos, pañuelos desechables y recipientes para basura que sean fácilmente accesibles tanto para los estudiantes como para el personal escolar.
 - iii. Etiqueta respiratoria: El personal de deportes y actividades de HSD enseñará, modelará y reforzará la “etiqueta respiratoria”, apoyando a que los estudiantes se cubran al toser y al estornudar.
- e. Limpieza, desinfección y ventilación:
- i. Limpieza: El personal escolar limpiará y desinfectará las superficies de contacto frecuente (por ejemplo, equipo deportivo, manijas de puertas, manijas de lavamanos, etc.) entre usos varias veces por sesión.
 - ii. Agua: Los estudiantes deben traer sus propias botellas de agua. HSD proporcionará agua embotellada para casos de emergencia.
 - iii. Seguridad: El personal escolar será capacitado por el personal de instalaciones de HSD en la aplicación segura y correcta de desinfectantes y mantendrá estos productos fuera del alcance de los estudiantes.
- f. Otra programación en el mismo sitio:
- i. Instalación compartida: El personal escolar se coordinará con otros programas para seguir protocolos de limpieza y distanciamiento social adecuados. No se compartirán espacios físicos con otros programas que se lleven a cabo en las mismas instalaciones durante ningún aspecto de



Plan de seguridad de reapertura de la temporada 1 de OSAA

Fecha de publicación: 5 de noviembre de 2020

la reapertura de la Temporada 1 de HSD. Esto incluye puntos de entrada y salida o instalaciones deportivas.

PREGUNTAS E INQUIETUDES:

Por favor, dirija cualquier pregunta o inquietud sobre los protocolos de distanciamiento social a Michelle Brady del Distrito, gerente de seguridad y preparación de emergencias, a bradym@hsd.k12.or.us. Por favor, dirija cualquier pregunta o inquietud sobre deportes y actividades al director de actividades deportivas de las escuelas preparatorias: Century: Dennis Rice a riced@hsd.k12.or.us; Glencoe: Matt York a yorkm@hsd.k12.or.us; Hilhi: Steve Drake a drakes@hsd.k12.or.us; Liberty: Alan Foster a fosterl@hsd.k12.or.us.