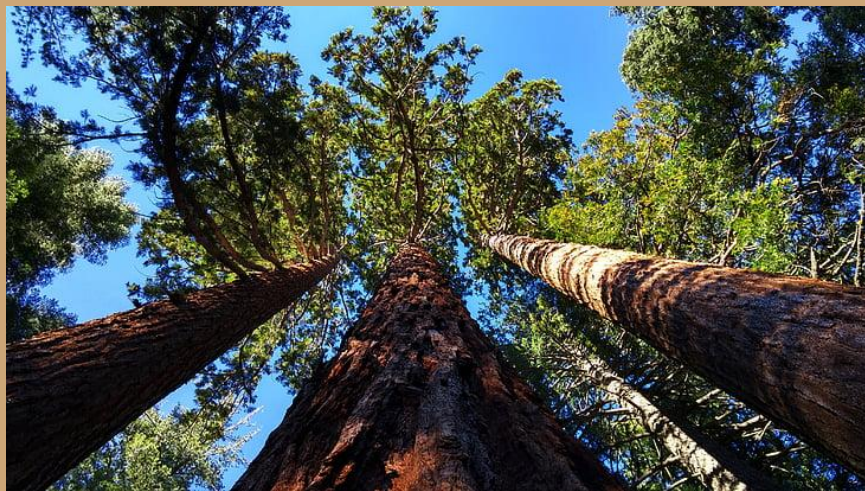




Sequoia Mental Health Services



SEQUOIA
MENTAL HEALTH SERVICES, INC.



MISION DE SEQUOIA

Creemos que las personas tienen derecho a un tratamiento culturalmente competente, accesible y centrado en la persona. Creemos que cualquier persona puede recuperar, retomar y mantener una vida llena de esperanza y significado.

SEQUOIA
MENTAL HEALTH SERVICES, INC.

HISTORIA DE SEQUOIA

Sequoia es una organización de salud conductual sin fines de lucro que atiende a adultos, niños y familias con necesidades de salud mental o uso de sustancias. Sequoia comenzó a brindar servicios a principios de la década de 1980, enfocándose en servicios de vivienda y eventualmente diversificándose para brindar una gama completa de servicios.

NUESTRO ENFOQUE EN SEQUOIA:

- Identificar y desarrollar las fortalezas individuales.
- Proporcionar planes de tratamiento que sean individualizados y reflejen las necesidades y objetivos del individuo.
- Colaboración con otros proveedores.
- Usar prácticas de tratamiento e intervenciones que las investigaciones hayan identificado como las más efectivas.
- Proporcionar servicios culturalmente competentes.

SERVICIOS QUE OFRECEMOS:

JOVENES & FAMILIAS

- Terapia Individual y de Grupo.
- Entrenamiento de habilidades.
- Gestión de casos.
- Terapia familiar.
- Apoyo con Empleo.
- Servicios de adicción de baja barrera.
 - Apoyo entre pares.
- Grupos para Padres.

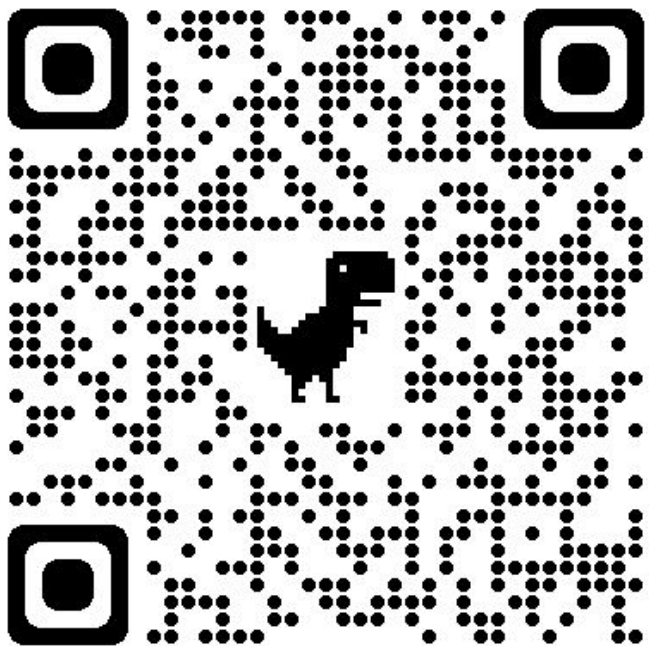
ADULTOS

- Terapia individual y de Grupo.
- Entrenamiento de habilidades.
- Gestión de casos.
- Manejo de medicamentos.
- Terapia Familiar.
- Tratamiento residencial.
- Apoyo con Empleo / Apoyo Educativo.
- Apoyo para obtener vivienda.
- Servicios de adicción de baja barrera.
- Apoyo entre pares.

ENFOCADO EN LA FAMILIA

Estamos dedicados a apoyar a TODA la familia, con grupos de cuidadores enfocados en
EDUCACIÓN, CONEXIÓN e INFORMACIÓN DE RECURSOS

Entendemos los desafíos únicos y las FORTALEZAS de la unidad familiar y nos
esforzamos por honrar las DIVERSIDADES y complejidades que existen.



ADMISION

Llame y hable con un especialista en admisión sobre sus inquietudes y objetivos. Programarán una cita con uno de nuestros médicos. Después de su cita inicial, nuestro personal creará un plan de tratamiento cuidadosamente diseñado para satisfacer sus necesidades individuales.

SEQUOIA
MENTAL HEALTH SERVICES, INC.

Seguros Aceptado

OHP: Healthshare, Trillium, Yamhill, Opencard

Private: Providence Health Plan

Indigente: Si se cumplen los requisitos

*¿No está seguro si califica para el OHP? ¡Pregúntanos hoy!

SEQUOIA MENTAL HEALTH SERVICES

Oficina en Aloha

4585 SW 185th Ave

Aloha, OR 97078

Oficina en Hillsboro

395 W Main Street

Hillsboro, OR 97123

www.sequoiamhs.org

Linea Principal: 503-591-9280

Linea de Admision: 503-619-1560

SEQUOIA
MENTAL HEALTH SERVICES, INC.

Recursos

Recursos para Jóvenes

- **The Trevor Project:** 1-866-488-7386
 - text START to 678678
 - chat at thetrevorproject.org
- **Washington County:** 503-291-9111
- **Lines for Life:** 800-273-8255
- **National Suicide and Crisis lifeline** - 988
- **Crisis Text Line** - 741741
- **Youth Line (Lines for Life):** 877-968-8491 Or text “teen2teen” to 839863
- **Child Protective Services:**
 - Oregon: 503-731-3100
 - Washington: 888-713-6115

Social Media

@headspace on TikTok
@Trevorproject on TikTok
@giveusthefloor on IG
@lgbtqyouthaction on IG

*Tenga en cuenta que parte de esta información puede resultar objetable para algunos y no para otros.
Si la información no es apropiada para usted, pase al siguiente recurso.*

Recursos

Recursos para Familias

Phones

- **Washington County:** 503-291-9111
- **Dougy Center (National Grief Center for Children and Families):** 503-775-5683

Child Protective Services:

- **Oregon:** 503-731-3100
- **Washington:** 888-713-6115

Websites

- **Oregon Health Authority – Youth Health**
- **Child Mind Institute**

Podcasts

- **Good Inside with Dr. Becky** – mientras aborda preguntas difíciles sobre la crianza de los hijos y brinda orientación práctica.
- Escuche en todas las plataformas de transmisión.
- **A Little Easier** – Reunir a padres y expertos en crianza para discutir las partes difíciles de la crianza de los hijos.
- Escuche en Spotify y Apple Podcasts.