

Home-Based Symptom Screening

Caregivers: If your child has any of the following symptoms, they might have an illness they can spread to others.

Check your child for these symptoms before they go to school:

- o Temperature - 100.4 degrees Fahrenheit or higher.
 - [How to check your temperature](#)
- o Sore throat
- o Cough (*for students with chronic cough due to allergies or asthma, a change in their cough from baseline*)
- o Difficulty breathing (*for students with chronic cough due to allergies or asthma, a change in their cough from baseline breathing*)
- o Diarrhea or vomiting
- o New onset of severe headache, especially with fever

If your child has ANY of the symptoms above:

- o Keep them home from school.
- o Keep them home from school if you've been asked to self-quarantine in the past 14 days or if anyone in your household has a positive COVID19 diagnosis or is awaiting a test result for COVID19.
- o Let your school know if you traveled outside of Oregon in the last 14 days.
- o Consider whether your child needs to see a healthcare provider and possibly get tested for COVID-19. The CDC has a Coronavirus Self Checker* available on its website, which may help you make decisions about seeking medical care for possible COVID-19.
 - [CDC Coronavirus Self Checker](#)
- o Contact your student's school attendance line and report your child is sick. The school may ask some additional questions to help determine when it is safe for your student to return to school.

If your child does NOT have any of the symptoms above:

- o Send your student to school as usual.

How To Check Your Temperature:

- <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/9959-thermometers-how-to-take-your-temperature>

CDC Coronavirus Self Checker:

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/coronavirus-self-checker.html>

Evaluación de síntomas en el hogar

Proveedores de cuidado: Si su estudiante tiene alguno de los siguientes síntomas, es posible que tenga una enfermedad que pueda contagiar a otras personas.

Revise si su estudiante tiene estos síntomas antes de asistir a la escuela:

- o Temperatura: 100.4 grados *Fahrenheit* o más.
 - [Cómo tomar la temperatura \(información en inglés\)](#)
- o Dolor de garganta
- o Tos (*para estudiantes con tos crónica debido a alergias o asma, esto se refiere a un cambio en su patrón de tos con respecto a la base de referencia*)
- o Dificultad para respirar (*para estudiantes con tos crónica debido a alergias o asma, esto se refiere a un cambio en su patrón de tos con respecto al nivel de respiración utilizado como base de referencia*)
- o Diarrea o vómitos
- o Nuevos indicios de dolor de cabeza severo, especialmente si es acompañado de fiebre

Si su estudiante tiene CUALQUIERA de los síntomas anteriores:

- o Manténganlo en el hogar y no lo envíe a la escuela.
- o Manténganlo en el hogar y no lo envíen a la escuela si les han pedido que se pongan en cuarentena en los últimos 14 días o si alguien en su hogar recibió un diagnóstico positivo de COVID-19 o está en espera del resultado de la prueba de COVID-19.
- o Informen a su escuela si viajaron fuera de Oregón en los últimos 14 días.
- o Analicen si su estudiante necesita ser atendido por un proveedor de atención médica y posiblemente hacerse una prueba de COVID-19. El CDC tiene un verificador de síntomas de coronavirus* disponible en su sitio web, el cual puede ayudarles a tomar decisiones sobre la búsqueda de atención médica para un posible caso de COVID-19.
 - [Verificador de coronavirus del CDC](#)
- o Comuníquense a la línea de asistencia escolar de su estudiante e informen que su estudiante se encuentra enfermo. La escuela podría hacer algunas preguntas adicionales para ayudar a determinar cuándo es seguro que su estudiante regrese a la escuela.

Si su estudiante NO tiene ninguno de los síntomas anteriores:

- o Envíen a su estudiante a la escuela como de costumbre.

Cómo tomar su temperatura:

- <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/9959-thermometers-how-to-take-your-temperature>

Autoverificador de coronavirus del CDC:

- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/coronavirus-self-checker.html>